



Selbstverteidigung für Frauen im Herbst 2025

Auch in diesem Herbst bieten wir wieder einen **dreiwöchigen Abendkurs** zur Selbstverteidigung für Frauen an.

Wann:

- Montag, 03. November 2025
 - Montag, 10. November 2025
 - Montag, 17. November 2025
- jeweils von **19:00 – 20:00 Uhr**

Kosten: € 30,-

(Bezahlung am 03. November vor Kursbeginn)

Wo:

GTVS Wulzendorfstraße
Wulzendorfstraße 1
1220 Wien

Teilnahme:

- Offen für alle Frauen ab 13 Jahren
- Keine Vorkenntnisse erforderlich
- Der Kurs findet ab 10 Teilnehmerinnen statt

Anmeldung:

- Persönlich bei Minh Su Florin Fraga im Training
- über die Website: www.qwankido.at
- oder ganz einfach über den **QR - Code**



Hier geht's zur
Anmeldung



<https://forms.gle/ExY8FpVZYzy3nV837>